



phoenix  
フェニックス

2022 June 6 月号  
NO. 575

2022 (令和4)年6月11日 (毎月第2土曜日発行)  
1974 (昭和49)年1月創刊

(発行所)

ENEOS株式会社

堺製油所フェニックス編集室

〒592-8550堺市西区築港浜寺町1番地  
電話:堺072(269)2011

WEBでもフェニックスをご覧ください  
<https://www.phoenix-sakai.com/>

# 雨の日は カフェで 過ごそう

Café Papyrus



パティスリー Kaori



パン・カフェ・貸しスペース 巣箱



しとしと雨が続く季節は、カフェに出かけて  
ゆったりと時間を過ごしてみませんか?  
個性豊かなカフェをいくつかご紹介しましょう。

その1

ワークショップ、  
料理教室も開催する  
カフェ

## カフェ

木・金・土  
週3日営業  
11:30~16:00



スペシャルランチ

## メインとご飯が選べるリセットごはん

ランチは「リセットごはん」が人気。3種の前菜、メイン料理、サラダ、ごはん、ぬかづけ、スープがついて1,100円で、メイン料理は「魚介類」か「お肉」、ごはんは「玄米」か「炊き込みごはん」の2種類から選べます。ビール、ワインなどのお酒も置いているので、「前菜をアテにしながらの昼飲み(笑)される方もいらっしゃいます」と、オーナーの田中みどりさん。本場インドから取り寄せたスパイスを使ったカレー、パスタランチ(1,000円)もあります。



## Café Papyrus

カフェ パピルス  
堺市西区浜寺諏訪森町中1-118-24  
☎090-3860-2899



## ワーク ショップ

受講料2,500円  
+  
材料費(実費)

※カフェ営業日以外で2人から

## つくりたいものをリクエスト

天然素材を使ったグッズやアクセサリなどをつくる講座で、メイン講師はスタッフの岩崎宏さん。ミニチュアハウスなどのインテリア小物、「バッグ・イン・バッグ」や椅子といった実用的なもので、「こういうものをつくりたい」というリクエストに応じてくれるそうです。

材料がそろいやすいものであれば、受講希望日の2日前ぐらいの予約で可。田中さんは、「製作工程の難しいところは講師が手助けしますので、安心してお越しください。今、気軽に買えるものが多いですが、いいものをつくって長く持ち続けてほしいと思っています」とおっしゃいます。

ワークショップに、ランチ(1,100円)、アフタヌーンティー(お菓子付き400円)がついたプランもあり、半日過ごしていただけます。このプランだと受講料が500円引きになります。



楽しみながら  
ものづくり

## スパイス香る 発酵 Lab. (ラボ)

受講料▶1クール(6回/1ヶ月に1度)  
15,000円+食材費(実費)  
▶単発参加もOK。受講料1回につき3,000円+食材費(実費)

講習の時間は  
2時間ぐらい、  
その後、30分の  
試食タイム。

## 発酵食品とスパイスを 使った料理教室

日本に味噌や醤油があるように、東南アジア、インドにも優れた発酵食品やスパイスが多く、それらを使ってからだに優しいお料理をつくる教室です。「1回に3メニュー、定期的にかレーもつくります。食材は、スーパーマーケットで気軽に買える身近なものを使い、家でもつくりやすいようにしています」と田中さん。

「多目につくるので、余ったおかずはお持ち帰りできます。教室から家に帰っても、夕食をつくらなくていいからラク(笑)と、受講者の方から好評をいただいています。蓋付きの持ち帰り容器かジップロックをお持ちください」。

## オーナーはこんな人

田中みどりさん



### 諏訪森を活性化したい

#### スパイスはインドで買い付け

仕事の関係でインドを中心にヨーロッパにも度々出かけていましたが、拠点にしていたインドは、すごく性に合いました。貧富の差は激しいですし、約束を守ってもらえなかったりすることもあります。それも含めてもおおらかさを感じます。日本にはない良さがいろいろあって、行くとおどろきますね。お店で使うスパイスは私の好きなインドで買い付けたものです。

#### 北欧風インテリアで

ヨーロッパでは北欧が好きで、フィンランド、スウェーデン、デンマークは何度かリピートして訪れました。お店に置くイスなどは、北欧家具を手がける家具屋さんにつけてもらいました。

庭にあった古いアオギリは切らずに残したいと思ったので、店内には樹齢50年を超えるアオギリが天井を抜けるように生えています。その周辺は少し隙間があるので梅雨の季節、特に大雨の際は気をつけて座ってください(笑)



#### ワクワクすることをする

実は、5年前からヨットも始めました。中古だと驚くほど安いので、最近、大きめのヨットをスタッフの岩崎さんと共同購入し、自分たちで塗料を塗ったりとカスタマイズしています。

オランダのアムステルダムあたりには、オシャレに船上生活をしている人がいて、少し憧れていました。現役でテキスタイル(布地)デザイナーとして仕事を



していた頃は一所懸命頑張っていましたが、今はしたいこと、ワクワクすることを自分のペースでやっていたいけれどと考えています。ゆくゆくは、ヨットでセーリング&ランチやディナーを振る舞えれば良いと思っています。

#### 立ち寄りたくなる街に

私がお店をしている一つの理由に、諏訪森を活性化したいという思いがあります。幼い頃から住んでいる諏訪森はとても魅力的な街で、昔はたくさんの個人商店がありました。今、ちょっと元気がなくなってきているので、もっとみんなで盛り上げて、周辺の人が思わず立ち寄りたくなる街へと、私も微力ながらそのお手伝いをしたいと思っています。

雨の日はカフェで過ごそう

その2 「地産地消」を推進するカフェ

その3 手作りケーキがおいしいワンちゃんOKのカフェ

パン・カフェ・貸しスペース

## 巣箱

高石市千代田1丁目23-22  
☎070-9004-4717



パティスリー

## Kaori カオリ

高石市羽衣2丁目3-36  
☎080-9814-1417



**カフェ**

月～金  
10:00～16:00

「高石市産の豆を使った納豆」の朝ごはん

国産小麦と国産米粉を使った自家製酵母パン、高石市で採れた野菜を使ったメニューが好評のカフェ。ランチメニューはドリンク付きの「今月のパンと野菜のプレート」(1,200円)の他、コロッケーバーガーやピザトーストなどのランチもあります(サラダ・スープ・ドリンク付)。



モーニングは7種類あり、全てにサラダとヨーグルト(豆乳ヨーグルトもあり)が付いてきます。月曜の朝だけは、土鍋炊きごはん、お味噌汁、選べる納豆、お漬物、お茶がセットになった「和モーニング」(550円)があります。納豆の豆とお米は、高石・和泉産で自然栽培されたものを使っています。パンやお菓子の販売もしています。



**貸しスペース**

カフェ営業日以外で

土・日に古着屋さんや焼きいも屋さんが営業

カフェの営業日以外は貸しスペースとして利用されています。すでに店舗を構えている人だけでなく、将来お店を開きたい人が実験的に1日営業する場合があります。古着屋さん、焼きいも屋さん、米粉ガレットのお店など、個性豊かなお店が週末にオープンします。

オーナーはこんな人

4人の共同経営「高石市のリノベーションスクール知り合う」

高石市で天然酵母を使ったパンをつくる「kotubu」の山内さん夫妻、フラワーショップ・アレンジメント教室「ニドフルール」の稲田さん、化学肥料、農薬を使用しない自然に近い形で様々な野菜を高石市で栽培している「HiveFarmersMarket」の中野さんの4人が経営しているお店です。4人は高石市のリノベーションスクールで知り合いました。「この街が好きなので、何かをやりたいという方の拠点となるカフェをつくらう」と思いました。貸しスペースを利用するのは30代の若い方が多く、そのチャレンジ精神を応援したいと思っています。



暑い季節はパフェも登場

浜寺公園の入り口にある手作りケーキのお店。季節の素材を使い、趣向を凝らしたデザインが評判の生ケーキが約20種、ホールケーキの予約もできます(3,000円～)。ほかにパウンドケーキ、焼き菓子などを販売しています。併設したカフェはオープンタイプなので、ワンちゃんとの同伴も可能です。ソフトクリーム(350円)はキッズサイズ(100円)もあり、暑い季節はパフェもメニューに加わります。また、店頭では、和歌山県産の新鮮野菜や果実も委託販売しています(火・木)。

**カフェ&ケーキ**

火・木・土  
11:00～17:00



オーナーはこんな人

「ホテル日航大阪でパティシエ」

ケーキが好きだからというシンプルな思いで、大学卒業後にホテル日航大阪に入社し、この道へ。今でこそ女性パティシエも珍しくないですが、当時は男の世界で体力勝負、しかも見て覚えるという時代でした。朝早くから夜遅くまでケーキづくりに没頭できたのも、学生時代、テニスで培った体力のおかげかもしれません。



新村香苗さん



小林美術館

2022年6月17日(金)～9月11日(日)

夏季特別展

「技と心を極める 一帝室技芸員の作家たち」

ご招待券プレゼント!



【帝室技芸員とは】皇室によって優れた美術工芸家を顕彰・保護する制度で、明治23年に発足し、当時の美術界において最高の栄誉とされていました。太平洋戦争で日本が敗れたあと、昭和22年に廃止されました。

開館時間/10:00～17:00(入館受付は16:30まで)  
休館日/月曜日(祝休日の場合は開館し、翌日休館)  
料金/大人1,000円 電話/072-262-2600  
住所/高石市羽衣2-2-30 駐車場/8台  
●南海本線「羽衣」駅、JR「東羽衣」駅より北西へ徒歩約4分。  
●阪堺電車「浜寺駅前」駅より南西へ徒歩約8分

《同時開催》季節展「四季の万華鏡一夏」

堺市西区の

地元の寺社を訪ね歩こう

踞尾八幡神社

第15回

別名「勝駒八幡宮」とも言われ、近代社格は村社で、創建は嘉祥3年(850年)に社殿を建て、菅田別命(ホンダワケノミコ=応神天皇)を奉祀したのが起源とされています。境内には、源義経が八嶋に渡る途中に立ち寄ったとされる「義経の腰かけ石」、社殿の左右には樹齢850年・700年の堺市保存樹木の大楠が見られます。

秋祭りでは、津久野地区のだんじりが宮入り賑わいますが、だんじりの彫物には義経をモチーフにしたものが多いのもうなずけず。神功皇后が三韓より帰る時、この地に立ち寄った際に人々が蹠(うづくま)ったことから踞尾という地名が生まれたそうです。昭和35年に、阪和線に新駅ができることになりましたが、「踞尾」では読みにくいので「津久野」となったそうです。以降は津久野が一般化し、今では踞尾が残るのは当神社名ぐらいと言われています。



所在地 堺市西区津久野町3-20-25 Tel. 072-262-3743  
アクセス JR阪和線「津久野」駅下車 徒歩 5分

今月のクイズ

問題 カフェ巣箱の納豆の豆はどこでつくられたものでしょうか。

- A 堺市
- B 泉大津市
- C 高石市

今月のプレゼント

あ ほぼ日のアースボール

- サイズ: 現品約15φ×16cm
- 重量: 約155g
- 対応OS: iOS11.0以上、Android6.0以上
- 対象年齢6歳以上

スマホやタブレットに無料のアプリをダウンロードして楽しむ地球儀です。



小林美術館ご招待券ペア3組(6名様)

◆応募方法

- ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤今号で良かった記事
  - ⑥入手方法 (A:新聞折込 B:ポスティング C:WEB D:その他)
  - ⑦ご意見ご感想(任意) ⑧ご希望のプレゼント(あ or い)
- をご記入のうえ 1.ハガキ 2.WEB のいずれかで、ご応募ください。

◆応募締切 6月20日(月)

※郵送の場合は当日消印有効。WEBの場合は当日23時59分59秒必着

◆郵送先 〒592-8550 ENEOS(株)堺製油所クイズ係

◆URL <https://www.phoenix-sakai.com/quiz/>

※応募者の氏名等個人情報は、当選者の抽選または賞品発送等に関するのみ使用いたします。また、個人情報の管理は、法令に従って実施しております。※ご応募は一人様一回限り、景品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます。



読者の皆様からのご意見・ご質問に対するご回答、当製油所からのお知らせなどを発信します。

築港一番地

毎年恒例の献血会を開催

当所は2022年5月10日に、毎年恒例の献血会を開催しました。午前中は日勤者向けに本館建屋付近で、午後は交代勤務者向けに現場建屋付近にて献血会を実施しました。コロナウィルスによる影響で血液不足が懸念される中、堺製油所では39名の従業員・協力会社員が献血に協力しました。



堺製油所では1989年から継続して献血会を開催しており、今年度は33年目を迎えました。今年度は冬にも献血会を開催する予定です。