

救出救助コース



水害コース



堺市では
小学校ごとに
備蓄倉庫が
あります

堺市総合防災センター

【住 所】堺市美原区阿弥129-4
【開館時間】9:00～17:15
【休 館 日】毎週月曜・第3火曜（祝日は翌日）
12月29日～1月3日 ※臨時休館日あり

体験コース予約は

右のQRコードまたは
お電話にて
☎072-363-2225



空気があれば
当日
体験可

市外からの
参加も
歓迎

無料

堺市総合防災センターの 防災体験 コース に行ってみよう! 第2弾

堺市総合防災センターでは、防災について学べる
コースがいろいろ用意されています。今回は
2つの災害種別コースに参加してきました!
(フェニックス編集部 猫宮・中村)



2024
July

7 月号

NO. 600

2024(令和6)年7月13日(毎月第2土曜日発行)
1974(昭和49)年1月創刊

(発行所)

ENEOS株式会社

堺製油所フェニックス編集室

〒592-8550堺市西区築港浜寺町1番地
電話:堺072(269)2011

WEBでもフェニックスをご覧ください
<https://www.phoenix-sakai.com/>

水害コース

水難事故の対処、
水圧の威力を体験する

1 映像による災害学習

地震の特徴、津波や風水害の危険
性、過去の大災害からの教訓が紹介
されます。

97.5%の人が
「自助」と「共助」で
助かっています。専門の
救助隊に助けられた
人はわずか1.7%



2 水圧ドア体験

■浸水時の水圧の怖さを知る体験で
す。堺市では1時間に50mm以上の
雨が降ると排水が追いつかず、水が
地上に一気に溢れ出す内水氾濫や
河川の氾濫、土砂災害の危険があ
りますので、気象情報をいち早く
キャッチして、避難してください。

■水害時は、石も土砂も一緒に流れ
てくるので、実際は水の高さが10cmに
なるとドアは開けにくくなります。
車の走行中はアンダーパスは危険で
す。スライドドアも水圧で開けられ
ませんので、窓を割って脱出してく
ださい。

■日頃から避難所までのルート確認
しておきます。長靴は水が入って歩
きにくいので、履くのはスニーカー
が適しています。そして、杖などで
地面をつきながら避難します。マ
ンホールの蓋が開いていたり、川
の位置がわからずに、はまって流さ
れる危険性があるからです。



防水服を着て、水圧ドアにチャレンジ。
水は重いと実感!

3 水害救助体験

溺れている人を見
かけたら、すぐに
消防隊(119)に連絡します。

夏休み、
海や川には
気をつけて!

■絶対に泳いで助けにいったはいけま
せん。要救助者(溺れている人
はしがみついています)ので、救助者
もおぼれます。

■水中で浮けるように、要救助者の
風上の約2mの位置を狙ってペット
ボトルを投げます。少し水を入れ
ると遠くまで飛びます。ペットボ
トルを複数入れたリュックサックだ
とより効果的です。リュックサックが
なければ、スーパの袋や、首の部
分とすそをくっつけたTシャツで複数
のペットボトルを包みます。ク
ーラーボックスも役立ちます。



ロープや紐を地上で固定すると
なおよいです。もやい結びだと
ほどけません

ペットボトルを
リュックに入れる

■ロープや紐をつけておくと、何回も
トライできます。
■要救助者が水中で沈んでしまっ
たら、3人ぐらいで、両サイドと前か
らその位置をできるだけ正確に覚
えます。かけつけた消防隊員が的確
に探せるように。



センター内にある潜水プールは
深さ8メートル。真っ暗な水中で
人を捜す潜水訓練も行えます

救出救助コース

建物に閉じ込められた
人を救う

1 映像による災害学習

(水害コースと同じ映像です)

2 重量物除去体験

■要救助者(閉じ込められている人
の家へたどり着くまでにある障害物
(ガレキなど重量物)をバール、ハ
ンマー、ジャッキなどで上げて取り
除きます。

■家に着いたら、生存しているかの確
認をします。四隅(4箇所)から「大
丈夫ですか?」と声をかけをし、3
秒間待ちます(サ
イレントタイム
といいます)。こ
れを何回か繰り
返します。



■返事がない場合、建物をたたいて、
「声が出ないのなら、何かたいて
ください」と言って3秒間待ちます。
これを何回か繰り返します。(反応
がなくても、間違いなくここにいる
と分かっている場合は、救助を続行
します)

■壊れた建物を
ジャッキで上
げ、屋根(訓練
では屋根を想
定をていねい
に切り分け、救
出します。



column

自分たちでできる範囲でやっ
てみてください。大地震の後は余
震が発生することが多く、その
時は速やかに作業を中断し
て、安全を確保してください。

column

災害に備えて、備蓄品は
7日間分を用意しておき
ます。在宅避難をする
場合であっても、時々避
難所に行って、水や食
料の配給日など生活に
役立つ情報を収集する
ようにしましょう。

3 救出救助体験&応急担架

■要救助者が見つかったら、「大丈夫
ですよ、助け
ますよ」と声
をかけます。



■毛布を担架代
わりに使いま
す。体を横向
きにして毛布
をその下に敷
き込み、両サイドから包み込みま
す。搬送する時は、毛布を順手で持
って「1、2、3」と声をかけをして運
び出します。

■自分の進む方向が見えないと要救
助者が怖い思いをします。頭を少し
上げて、足を進行方向に向けて運
びます。

4 圧迫止血

■身近にある布で、止血をします。
■感染予防のため、ラップやスーパ
ーの袋を自分の手に巻きつけ、直接
血を触らないようにします。

■クラッシュ症候群(急な圧迫解除に
より死に至る場合も) 予防のため、
可能であれば水を飲ませ、急変に備
えてください。



要救助者には「今から〇〇しますね」と
声をかけを



堺市立ビッグバン

7・8月イベント情報

堺市南区茶山台1丁9番1号 泉北高速鉄道泉ヶ丘駅より約200m
☎072-294-0999 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

工作ワーク
ショップ

◎土曜日 ①12:40～13:30 ②14:20～15:10
◎日曜日・祝日 ①10:40～11:30 ②11:50～12:40
③13:50～14:40 ④15:00～15:50
【材料費】各回500円 【定員】各回16名

■きらきら☆パウダーアート

【開催日】

7/15(月・祝)
までの土・日・祝



■くるくる・きらきら★カメラの万華鏡

【開催日】

7/27(土)～9/1(日)
の土・日・祝



こども劇場

【時間】①13:00～13:30 ②14:30～15:00 (各回30分)

A…入場無料

B…【入場料】100円(3歳未満はチケット不要)

◆7/14(日)人形劇「ねずみ経」
「のねずみチューチュー」A

◆7/15(月・祝)
「ミラクルマジックショー」B

◆7/28(日)
「みんなでふれあい遊び」A

◆8/11(日) 影絵であそぼう!
「はらぺこあおむし」A

※本イベントは開催時間が各回45分間

◆8/12(月・祝)「浮いたり!消えたり!出てきたり!フクワクの連続!! 体験型イリュージョンマジックショー」B

◆8/25(日)「見て楽しいシャボン玉
やっておもしろいシャボン玉」B



堺市立西文化会館ウェスティ

堺市西区鳳東町6-600
☎072-275-0120

メール:kouza-westy@ogbc.co.jp 休館日:月曜(月曜が祝日の場合、翌平日が休館)

なつやすみこどもえいが 8月3日(土)

『ムーミンパパの思い出』 上映時間77分

料金:500円 定員:各回先着540席

開演:①10:00～(照明は明るめ、音量は小さめ)

②14:30～(通常上映) ※開場は各30分前



夏休み宿題大作戦 8月3日(土) ※は無料

■バックステージツアー※(要予約) ●13:00～14:00【先着20名】

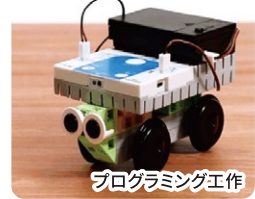
■学ぼう!ジオラマで見る防災※ ●10:00～12:00

■まとあて ゲームコーナー
射的・ストラックアウト●10:30～14:30 景品が無くなり次第終了
参加費:200円

■バスボムづくり

●11:00～13:30まで30分ごとに6回開催
【各回10名程度】 参加費:500円

■プログラミング工作(要予約)

●10:00～11:30【小学生対象】
参加費:6,600円(7月28日との2回分)※7月28日(日)・8月3日(土)共に参加が必要。
7/20(土)以降のキャンセルはできません。

プログラミング工作



詳細はWEBをご覧ください

小林美術館 夏季特別展 ～9月8日(日)まで

5組10名様に
ご招待券
プレゼント!

画人の金メダリスト

ー文化勲章から日本芸術院賞までー

文化勲章、文化功労者、日本芸術院などで称えられた画家や
特別な活躍を見せた画家の作品を、2024年夏のオリンピック
開催にちなんで【画人の金メダリスト】として紹介します。

同時開催 季節展
「四季の万華鏡」

※特別展の入館料のみで入場可。



夏休み特別企画
7/20(土)～8/27(火)
子ども向け
古典文学の本を
小・中学生にプレゼント!

開館時間/10:00～17:00(入館受付は16:30まで) 休館日/月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休館)
料金/大人1,000円 電話/072-262-2600 住所/高石市羽衣2-2-30 駐車場/7台
●南海本線「羽衣」駅、JR「東羽衣」駅より北西へ徒歩約4分。●阪堺電車「浜寺駅」より南西へ徒歩約8分。

EVENT

※各日14時～、約30分。申込不要。
入館料のみで参加可。

学芸員による特別展の展示解説

■7/15(月・祝)、20(土)、28(日)
■8/6(火)、12(月・振休)、17(土)、28(水)
■9/1(日)、5(木)

特別解説「空海と仏教美術」

■8/18(日)、9/4(水)

★夏のワークショップ 予約優先
「オリジナル扇子作り」8/11(日)10:30～15:00
(所要時間約30分)■参加費:2,200円
※電話または受付にて(7/31まで)

民族楽器と人形劇の

楽しいコラボレーション!
見て、聞いて、やってみよう! 入場 無料

日時 8月17日(土) 13:30～15:00
場所 千代田公民館 集会室
対象 3歳以上 大人のみ参加もOK
出演 ●ディジュリドゥ奏者 小間物谷 良平
※オーストラリアの民族楽器
●小中学生朗読グループ 極(きわみ)
人形劇◎3びきのやぎのがらがらどん
◎ぞうくんのさんぽ

申込み メールにて
→7月17日(水)より先着30名
npogcp04@yahoo.co.jp
問合せ ☎090-2102-2489
NPO法人 子育て支援グーチョキパー事務局

今月のクイズ

水害で避難する時に履くものは?

A 長ぐつ B サンドル C スニーカー

あ ディズニー
スタンド付ステンドグラス風 まな板
美女と野獣・リトルマーメイド・ラプンツェル

●サイズ/現品(まな板)約26.3×18.5×0.6cm・(スタンド)約4.5φ×0.7cm
●材質/本体、スタンド=ポリプロピレン抗菌剤入り・
縁部=熱可塑性エラストマー樹脂 ●原産国/日本

い 小林美術館ご招待券 ペア5組(10名様)

今月のプレゼント

各20
名様窓際等に置くとステンドグラス風の
デザインが引き立ちます。

◆応募方法

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号
⑤今号で良かった記事 ⑥入手方法(A:新聞
折込 B:ウエルシア薬局パンフレットラッ
ク C:WEB D:その他) ⑦ご意見ご感想(任
意) ⑧取材情報のご提供(任意) ⑨ご希望
のプレゼントをご記入のうえ 1.ハガキ
2.WEB のいずれかで、ご応募ください。

※応募者の氏名等個人情報は、当選者の抽選または賞品発送等に関してのみ使用いたします。また、個人情報の管理は、法令に
従って実施しております。※ご応募はお一人様一回限り、景品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます。

◆応募締切

6月号の答え:A 昭和7年

7月22日(月) 郵送の場合は当日消印有効。

WEBの場合は当日23時59分59秒まで

◆郵送料

〒592-8550

ENEOS(堺)堺製油所クイズ係

◆URL

https://www.phoenix-sakai.com/quiz/



築港一番地

読者の皆様からのご意見・ご質問
に対するご回答、当製油所からの
お知らせなどを発信します。

創刊号からのバックナンバーをWEBサイトにアップします!

https://www.phoenix-sakai.com

フェニックス創刊第1号▶

フェニックスのWEBサイトでは、2022年4月からのバックナンバーを
常時アップし、いつでもご覧いただくことができます。それに加え、今年
50周年を迎えたフェニックスの記念企画として、7月13日から12月末ま
で、創刊号からのバックナンバーを一挙WEBサイトにアップします。

これを機に、懐かしいフェニックスの紙面をお楽しみください。pdf
データをパソコンなどにダウンロードしていただけます。



編集後記

モーツァルトの3大オペラの1つ「フィガロの結婚」が、9月に堺シティオペラ
で上演され(弊所協賛)、それに先立ち、公演を楽しむためのプレイベントが7月に開催され
ます。しっかり暑さ&紫外線対策をして、足を運んではいかがでしょうか。(総務グループ・中村)

「フィガロの結婚 大解剖!」

https://sakai-city-opera.jp/pages/650/

■日 時:7月26日15:00開演(14:30開場)

■入場料:2,200円(税込) 全席自由席

■場 所:フェニーチェ堺大スタジオ