

【参考】健康施策の詳細

・2023 年度ヘルスリテラシー向上セミナー

	実施日	タイトル	参加人数	満足度※
第 1 回	2023 年 7 月 26 日	「生活習慣病予防～予防こそ、未来への投資～」	294 名	83%
第 2 回	2023 年 11 月 8 日	メンタルヘルスセミナー「今知っておきたいメンタルヘルスの基礎～ラインケア編～」	566 名	91%
第 3 回	2024 年 2 月 2 日	「更年期を笑顔で過ごすための心と体のセミナー～職場での相互理解のために～」	273 名	81%

※アンケートにて「満足・やや満足」と回答した人数の割合

※投資額：56 万円