



挑む! 泉州アスリート challenge! Senshu Athletes

プロ3戦目でタイトル獲得!

日本女子バンタム級暫定チャンピオン 高倉日向さん もう一つの顔は——現役の看護師!

堺市西区在住の高倉日向さんは、ボクシングの日本女子バンタム級暫定チャンピオン。この4月からは看護師として病院に勤務しながら、世界王者をめざして挑戦を続けます。



高倉日向さん プロフィール

出身/堺市西区
生年月日/2004年4月30日
中学2年生で、元女子世界王者・野上奈々が会長のディアマンテボクシングジムに入門、翌年、UJ王座決定戦、統一王座決定戦で優勝。浪速高校時代の2021年に全国高校選抜の女子フライ級で優勝。藍野大学短大部2年生でプロに転向。2025年8月、後樂園ホールで日本女子バンタム級暫定王座決定戦で勝利。



昨年8月19日、後樂園ホールで行われた優勝試合後の記念写真。コスチュームにはスポンサーの名前がズラリ



2026 April 4月号
NO. 621

2026(令和8)年4月11日(毎月第2土曜日発行)
1974(昭和49)年1月創刊

発行所
ENEOS株式会社
堺製油所フェニックス編集室
〒592-8550堺市西区築港浜寺町1番地
電話:堺072(269)2011

WEBでもフェニックスをご覧いただけます
<https://www.phoenix-sakai.com/>

情報提供メールアドレスを開設しました!
sakai_koho@eneos.com

体験会で「将来はチャンピオンになれる」と

「小4の頃にキックボクシングを始め、中2でボクシングに転向されたのですね。」

キックボクシングも楽しかったのですが、試合ではなかなか勝てませんでした。そんな時、新しくできたボクシングジムの体験会に参加したんです。するとオーナーから「将来はチャンピオンになれる」と言われて。翌年には全国大会で優勝しました。



「大学でプロになったきっかけは？」

高校でもボクシングを続けて王者にもなり、「もう十分やりきった」と3年生で引退した後は遊びまくりました(笑)。

でも周りからプロ入りを勧められ同じジムの女子プロ選手の試合を見るうちに、あの大舞台に挑戦したいという気持ちが湧いてきたんです。

本格的に練習を再開すると体もよく動き、スパリングもバッチリ。「これならやれる」と思いました(笑)。プロになったのは大学2年の時。アマチュアと違いヘッドギア(防具)が付けれないので、最初は正直怖かったですね。

昼は病院、夜は練習、土日は筋トレ

「昨年夏に行われたタイトル戦は、病院での実習期間中だったそうですね。」

母が介護士で、地域から信頼される事業所を経営しているので、将来は一緒に仕事をしたいと思い、看護師をめ



大学の友人たちも優勝を祝福。中央が本人

ざして勉強していました。ところがタイトル戦が、ちょうど病院実習の期間と重なってしまっただけ協力するから頑張る」と言ってくださり、実習スケジュールを調整してもらいました。

試合前は、昼は実習、夜は試合に向けた練習という毎日、本当にハードでした。家に帰るとサボってしまいうので、練習後はファーストフードに寄り、看護師国家試験の勉強をしていました(苦笑)。



階段でも筋トレ。やり過ぎて気分が悪くなったことも

「スポーツクラブでも応援してくれる人がいたそうですね。」

土日は大浜体育館のスポーツクラブで筋トレに励みました。通っている皆さんが「何してるの?」とよく声をかけてくださったんです。その中にウエイトリフティングのスペシャリストの方がおられて、私が行く時間に合わせて指導してくださるようになりました。ボクシングをしていると知ると、「このトレーニングがいいよ」と調べて教えてくださって。そのおかげで胸筋もすっかりつき、本当にありがたかったです。

諦めなければ結果がついてくる



「バンタム級の試合に向けて、大変だったことは？」

増量ですね。3階級上げる必要があったので、食べて体重を増やすのが一番大変でした。今はもう元の体重に戻っています。

「チャンピオンになれた一番の要因は何でしょうか。」

堺市長を表敬訪問



3月25日、高倉さんは永藤英機堺市長を表敬訪問し、バンタム級タイトル獲得の報告をしました。「市長からは、『ますますの活躍を期待しています』とお言葉をいただきました。」

諦めない気持ちです。応援してくれている皆さんにチャンピオンベルトを見せたい、スポンサーの方々にいい報告をしたい。そんな思いで「絶対に負けられない」と練習に取り組みました。この試合では弟がトレーナーとしてついてくれ、ジムの仲間もスパリングに付き合ってくれました。頑張っただけで本当によかったです。



応援してくれた原訪森商店街の人たちと一緒に

「今後の目標を教えてください。」

看護師の仕事と両立させながら、世界タイトルを取る予定です。

「これからボクシングをやりたい人へメッセージを。」

ボクシングはとても楽しい競技なので、まずは一度体験してほしいですね。そして諦めない気持ちがあれば、女子はチャンピオンになれる可能性があります。ぜひ挑戦してみてください。



勝運の寺として名高い箕面市の勝尾寺の「勝ちダルマ」に必勝祈願

小谷城郷土館 端午の節句祭り

4月18日(土)~5月6日(木)まで



堺市南区豊田1602番地
南海東北線「泉ヶ丘」から南海バス「豊田南」下車徒歩5分



小谷城郷土館 ☎072-296-8435
開館時間/10:00~16:00(入館は15時45分まで)
休館日/月曜(月曜が祝日の場合は翌日)
入館料/大人200円 小人100円

家で愛でる「端午の節句」



堺七まちひな飾りめぐり実行委員会
事務局 水野鍛錬所 ☎072-229-3253
(ブログ・Facebookなどに最新情報を掲載します)
※公開日や時間は開催場所によって異なり、外からの見学のみのもともあります。詳細はウェブサイトでご確認ください



第13回 堺七まち 端午の節句飾りめぐり

5月5日(火)~6月5日(金)まで

【寄最り駅】南海本線 七道駅
阪堺線 高須神社駅・綾ノ町駅



周辺地図&公開スケジュール

ご意見
お聞かせ
ください!

2026

月刊地域紙 フェニックス アンケート

日頃はフェニックスをご愛読いただきまして、誠にありがとうございます。
よりよい紙面にしていくため、みなさまからのご意見をいただきたく、アンケートを実施いたします。
すてきなプレゼントをご用意しておりますので、ふるってご応募ください。

A 年齢を教えてください

- ① ~10代 ② 20代 ③ 30代 ④ 40代
- ⑤ 50代 ⑥ 60代 ⑦ 70代~

B 性別を教えてください

- ① 女性 ② 男性 ③ 無回答

C フェニックスをどのような方法でお読みになられていますか?

- ① 新聞折込 ② パンフレットラック
- ③ WEB ④ その他(自由回答)

D この一年のフェニックスで面白かった記事は何ですか? (複数選択可。できれば「〇月号の〇〇」とご回答に添えてください)

- ① 散歩コース・名所紹介(場所) ② お店紹介
- ③ クーポン ④ 施設紹介
- ⑤ 風習 ⑥ 地域活動紹介 ⑦ 職場紹介 ⑧ その他

E 今後のフェニックスで載せて欲しい記事を教えてください (複数回答可)

- ① 地域のイベント情報 ② 地域の名所紹介
- ③ 地域の歴史 ④ 地域のおすすめのお店情報
- ⑤ 生活に関するお役立ち情報 ⑥ 石油に関する情報
- ⑦ ENEOS(株)についての情報 ⑧ その他(自由回答)

F ENEOS(株)堺製油所の安全・環境への取り組み、 並びに地域の皆様との関係はどのように評価されますか?

- ① 非常に満足 ② 満足 ③ どちらともいえない ④ 不満

G 上記 F に関しまして、ご意見があればご記入ください(任意)

H ENEOS(株)堺製油所並びにフェニックスへの ご意見・ご要望がございましたらご自由にご記入ください (任意)

3月号のクイズの答え: A牛石古墳

※本アンケートは、ENEOS(株)堺製油所へのご意見を伺うことを目的としたものです。お寄せいただいたご回答につきましては、当製油所の安全・環境への取組み、また近隣地域の皆様とのよりよい関係の構築に活かしてまいります。※応募者の氏名等個人情報は、本アンケートの集計、当選者の抽選または賞品発送等本アンケートに関するのみ使用いたします。また、個人情報の管理は、法令に従って実施しております。※ご応募はお一人様一回限り、賞品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます。

アンケートにお答えの方 の中から抽選で 合計29名様に当たる!!

Wフィルター搭載コンパクトモデル。
低騒音で8畳の部屋を15分で清浄可能

寝室や
子ども部屋などの
小空間にも!

A賞 シャープ 空気清浄機
ホワイト系
3名

- サイズ/現品約23.5×23.5×37.2cm
- 本体重量/約3.9kg
- 材質/ポリスチレン
- 電源=AC100-240V/50-60Hz.0.9A
- コード長約2.0m
- プラスマクラスター適用床面積(目安)=約14畳
- 原産国/タイ

B賞 王様の夢枕II
16名

新感覚!今までのビーズ枕には
なかった、理想的な眠りを
追求した体圧分散枕

頸椎と肩に
ぴったりフィット

- サイズ/現品約62×40×8cm
- 材質/側生地=ポリエステル85%・
ポリウレタン15%(マチ=ポリエステル100%)、
カバー生地=ポリエステル60%、
再生繊維(テンセル)40%
(パイピング=ポリエステル100%)
- 枕カバー付 ●原産国/日本

C賞 小林美術館
春季特別展
ご招待券
ペア5組(10名様)

※イラストはイメージです。

応募方法 設問のご回答(A-①など)、ご希望の賞品
(A~Cのどれか)・住所・氏名・電話番号・
フェニックスご愛読歴をご記入のうえ
1.ハガキ 2.WEBの
いずれかで、ご応募ください。

住所がなくても届きます!

◆ 郵送先 〒592-8550
ENEOS(株)堺製油所アンケート係

◆ URL <https://www.phoenix-sakai.com/questionnaire/>

〒592-8550
ENEOS(株)
堺製油所
アンケート係

A B C
D E F
G
H

ご希望の賞品(A~C
のどれか)・住所・氏名・
電話番号・フェニックス
ご愛読歴

応募締切 **4月20日(月)** ※郵送の場合は当日消印有効
WEBの場合は当日23時59分59秒必着

小林美術館 春季特別展 ~6月14日(日) 上のアンケートにお答えの方の中から抽選で 5組10名様にご招待券プレゼント!

「いきいきはずむ色、おどる線」

あたたかな光や風に呼応し、人の心もゆっくりと動き出す春の「いきいき」とした気配をテーマにした特別展。

菊池芳文「桜花小鳥図」

円山応挙「鶯図」

小林古径「草花」

川端龍子「双兔図」

EVENT ※各日14時~、約30分。申込不要。
入館料のみで参加可。

学芸員による展示解説

- 4月18日(土)、21日(火)、26日(日)
- 5月2日(土)、5日(火・祝)、14日(木)、20日(水)、30日(土)
- 6月2日(火)、10日(水)

勉強会 **伊藤若冲** —超絶技巧の天才絵師—

●日時: ①4月30日(木)②5月17日(日)
各日14時~(約30分、申込不要、要入館料)

着物でご来館の方
入館料
1割引

開館時間/10:00~17:00(入館受付は16:30まで) 休館日/月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休館) 料金/大人1,000円
電話/072-262-2600 住所/高石市羽衣2-2-30 駐車場/7台 ●南海本線「羽衣」駅、JR「東羽衣」駅より北西へ徒歩約4分。●阪堺電車「浜寺駅前」駅より南西へ徒歩約8分。

編集後記 ENEOS(株)堺製油所 総務グループ 猫宮 看護師の勉強をしながら、見事タイトルを獲得したボクシングの高倉日向さん。想像以上にハードな日々を送っていたはずなのに、笑顔で語る姿が印象的でした。これからの活躍も楽しみにしています!

【お詫びと訂正】3月号の「はごろも今昔ものがたり」の後ろから7行目の「昭和38年」は「明治38年」が正しい表記でした。