

空気があれば

当日体験可

※予約優先

映える写真スポットがいろいろある!

無料

市外からの参加も歓迎

ひとり参加もOK

堺市総合防災センターの

防災体験コース

に行ってみよう!

第4弾

お盆期間も開館!

親族で防災を学ぶのもおすすめ!

堺市美原区にある堺市総合防災センターは、「消防隊員の訓練場」と「防災啓発施設」を兼ね備えた防災の総合施設です。今回は、どなたでも参加できる防災体験コースの1つ「避難所生活コース」をご紹介します。

堺市総合防災センター

【住所】堺市美原区阿弥129-4

【開館時間】9:00~17:15

【休館日】毎週月曜・第3火曜(祝日は翌日)

12月29日~1月3日 ※臨時休館日あり

体験コース予約は

右のQRコードまたはお電話にて

☎072-363-2225

体験後、消防車写真入りの修了証書がもらえるよ→

phoenix

フェニックス

2026 July

7月号

NO. 624

2026(令和8)年7月11日(毎月第2土曜日発行)

1974(昭和49)年1月創刊

(発行所)

ENEOS株式会社

堺製油所フェニックス編集室

〒592-8550堺市西区築港浜寺町1番地

電話:堺072(269)2011

WEBでもフェニックスをご覧ください

https://www.phoenix-sakai.com/

column

トイレにかかわるQ&A

(センターのデジタルサイネージより)

Q1 1ヶ月分のトイレトーパーは1人あたり何ロール必要?

A1 4ロール。経済産業省によると、1週間で1人1ロールが消費量の目安です。

Q2 1人あたり、1週間に何回分の携帯トイレが必要?

A2 35回分。災害時のトイレ回数の目安は、「内閣府防災担当のガイドラインによると1日5回」ですが、個人差があるので自分で数えてみましょう。

Q3 使用済みトイレの廃棄方法は?

A3 蓋付き容器に一時的に保管します。災害時はごみが収集されるまで時間がかかるので、蓋付きの容器などに入れて、庭やベランダに保管しましょう。

Q4 停電の時、トイレで使いやすい灯りは「懐中電灯」「ランタン」のどっち?

A4 ランタン。トイレでは両手が空いた状態が好ましいため、棚に置いたり、フックにかけたりすることができるタイプを備えておきましょう。

3 悪路避難体験
道路の損壊などによる悪路での避難を、徒歩や車いすで体験します。介助者は「ここに段差がありますよ」などと声をかけながら車いすの方を補助します。

2 映像による「避難所生活コース」のガイダンス(説明)
避難所や災害用トイレなどの紹介があります。

1 映像による災害学習
国内で発生している災害を振り返り、堺市の地理的な特徴、災害時の危険性などを学びます。

避難所生活コース

※順や内容が変更になることもあります

避難所のイメージ。避難所では毛布が1人1枚支給され、段ボールベッドや仕切りは病人、高齢者から配布されます。

5 マンホールトイレを見学
災害で断水した時でも、汚物を直結する公共下水道管へ流すことができる衛生的な「マンホールトイレ」は、校区自主防災組織が活動している市内全ての小学校などに設置しています。1日1回、仕切弁を開けて汚物を下水管に流し、そのあと貯水槽やプールの水などを利用して管内にあらためて水を貯めます。

4 避難行動要支援者の疑似体験
専用の器具(特殊メガネや重り付きベストなど)を用いて、身体機能の低下を疑似体験します。身体機能が低下した時の「日常生活の不便さ」を理解し、思いやりのある支援につなげます。

防災倉庫の内部

センター内の防災倉庫の2階は毛布のみを備蓄。毛布は軽いので、すべり台を使って1階へ下ろします

備蓄倉庫は市内の各小学校に1つずつ設置されています

6 防災倉庫・備蓄倉庫を見学
堺市では、同センターと市内各地にある倉庫や避難所等に食料、簡易トイレ、段ボールベッド、おむつなどを備蓄しています。市の備蓄食料は、避難所で配布するための50万食分。加えて各家庭での備蓄が必要です(備蓄品の一部は、センター内のカフェで販売しています)。

災害時

マンホールトイレの仕組み(堺市上下水道局HPより)

第54回 消防救助技術 近畿地区指導会

入場無料!

隊員たちが華麗な救助技術を披露!

大阪府と兵庫県の消防本部から選抜された救助隊員約900人が参加し、陸上の部と水上の部で技と力を競い合います。特殊な災害に対する救助技術も披露します。上位入賞者は新潟県で開催される全国消防救助技術大会に地区代表として出場します。

サテライト会場では、地震体験、ミニ消防車・消火体験などを開催します。(10:00~16:00)

- 三井ショッピングパーク ららぽーと堺 堺市美原区黒山22-1
- ビバモール美原南インター 堺市美原区黒山1008

※当日はセンターの駐車場は使用できません。サテライト会場の駐車場をご利用ください。

※イラストはイメージです

7月25日 9:30~16:00

堺市総合防災センターにて



小林美術館 夏季特別展

～9月13日(日)まで

朝昼晩のうつろい刻おりおり

伊東深水、堂本印象、川合玉堂、川端龍子、橋本閑雪、西山翠嶂 ほか

5組10名様に
ご招待券プレゼント!

開館時間／10:00～17:00(入館受付は16:30まで) 休館日／月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休館)
料金／大人1,000円 電話／072-262-2600 住所／高石市羽衣2-2-30 駐車場／7台
●南海本線「羽衣」駅、JR「東羽衣」駅より北西へ徒歩約4分。●阪堺電車「浜寺駅前」駅より南西へ徒歩約8分。

夏休み恒例企画

美術館に入館された方
浜寺公園プール
無料券プレゼント
7/18(土)～
※お一人様につき1枚まで

●～耳で涼む、夏の美術館～ ばけけ怪談朗読会
朝ドラで話題の小泉八雲作「耳なし芳一」をはじめ、日本各地の怪談話をお届けします。
8/23(日) 14:00～(約40分 申込不要・要入館料)

●勉強会 光・陰・うつろい 日本人が描く、刻(とき)のひみつ
①7/30(木) ②8/9(日) 各日14:00～(約30分 申込不要・要入館料)

着物で来館の方
入館料
1割引き

EVENT

※各日14時～、約30分。申込不要。入館料のみで参加可。

学芸員による特別展の展示解説
■7/18(土)、20(月・祝)、22(水)、26(日)
■8/6(木)、11(火・祝)、16(日)、26(水)、29(土) ■9/1(火)、9(水)

アルコールインクで抽象アートを描いてみよう!

8/2(日) 10:30～12:30～14:30～(各回約40分) ワークショップ
参加費：1,000円(材料費込み)
※別途要入館料 ※未就学児は保護者同伴
※予約優先。空きがあれば当日受付可。材料がなくなり次第終了。

夏休みの工作宿題

日時 8月3日(月) 10:00～12:00
場所 まちのリビングたかしのほま 高石市高師浜2丁目14の11
材料費 500円(当日支払い) 美大生が教えます!

オリジナルランゴ作り20名 スクラッチアート20名
お選びください

定員 40名(各20名) ※定員になり次第、締め切り
※校区外の方は、基本保護者同伴が望ましいです。

持ち物 ハサミ、筆記用具、油性カラーペン、持ち帰り用袋
フォームにて申し込み→ 受付完了のメールが届きます

【問合せ】 ☎090-2102-2489
NPO法人 子育て支援グーチョコキパー事務局

ソフィア・堺 プラネタリウム

夏休み上映スケジュール 7/18(土)～8/23(日)

- それいけ!アンパンマン～ちびおおかみと月のふしぎ～
- 名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道
- 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友だちの段
- コズミック・ハーモニー 138億年の響き
- 銀河鉄道の夜 ●解説員が話す星空の時間
- 星空を見上げて～365日の星日記～

投影時間はHPをご覧ください

休館日／月曜日(祝日の場合開館) ※7月14日・15日、8月25日は休館日です
料金／大人600円・小人250円 お問合せ ☎072-270-8110 堺市中区深井清水町1426

堺市立ビッグバン

堺市南区茶山台1丁9番1号 南海泉北線 泉ヶ丘駅より約200m
☎072-294-0999
10:00～17:00(入館は16:30まで)

工作ワークショップ

■シャカシャカキーホルダー ～おばけ～

木の部品を組み立てて、中にカラフルなビーズを入れたら「シャカシャカ」と音になる楽しいキーホルダーが完成!
7月18日(土)～9月23日(水・祝)の土・日・祝
【材料費】各回500円 【定員】各回16名
◎土曜日／2回開催 ◎日曜日・祝日／4回開催(各回約50分間)

スペースキッチン

■昔懐かしい飴細工体験 ～おばけ～

日本の伝統芸!おばけの形をした飴細工を体験しよう★
7月20日(月・祝)・26日(日)、8月2日(日)・30日(日)
【参加費】500円(各日4回開催／各回約30分間)
【定員】各回4名
【対象】4歳以上(※小学生未満は要保護者同伴)

こども劇場

■マジシャンアミティーの愉快なマジックショー

7月19日(日)・8月23日(日) 【参加費】100円(3歳未満不要)
(2回開催／各回約30分) 【定員】200名

■宇宙体験工作ワークショップ

8月12日(水) 【参加費】無料(2回開催／各回約60分間)
【定員】各回20組(1組：お子様1名とその保護者)
【講師】大阪公立大学SSSRC
【協力】JAXA宇宙教育センター

■世界に1つだけ!米袋リュックをつくろう!

8月9日(日) 【材料費】各回500円
(4回開催／各回約50分間) 【定員】各回16名(※要保護者同伴)

※参加チケットは当日1階イベント受付へ。詳細はWEBをご覧ください。

夏休み期間(7/21～8/31)は 休まず開館

今月のクイズ

災害時の際に必要な携帯トイレは、一人あたり1週間に何回分以上が必要でしょうか?

A 28回分 B 35回分 C 42回分

あ LOGOS ロゴス ハイパー氷点下クーラー(M)

- サイズ/現品約30×24×24cm ●本体重量/約900g
- 材質/EVA樹脂・ポリプロピレン・ポリエチレン・ポリ塩化ビニル・ナイロン
- 収納時/約30.5×11×24.5cm ●容量/約12ℓ
- 原産国/ベトナム【化粧箱入】【完成品】

い 小林美術館ご招待券 ペア5組(10名様)

◆応募方法
①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号
⑤今号で良かった記事 ⑥入手方法(A:新聞折込 B:パンフレットラック C:WEB D:その他) ⑦ご意見ご感想(任意) ⑧取材情報のご提供(任意) ⑨ご希望のプレゼントをご記入のうえ 1.ハガキ 2.WEBのいずれかで、ご応募ください。

※応募者の氏名等個人情報は、当選者の抽選または賞品発送等に関してのみ使用いたします。また、個人情報の管理は、法令に従って実施しております。※ご応募はお一人様一回限り、景品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます。

おたよりコーナー

フェニックス6月号に寄せられたメッセージです。
☆ホロホロ堂書店が来年リニューアルオープン
◆羽衣駅前のホロホロ堂が閉店して、なんか寂しいなと思っていましたが、リニューアルの記事を読んで、よかったと思いました。作家さんを呼んで講演会とかしていただけたら嬉しいです!期待しています!

☆はごろも今昔ものがたり
◆悲惨な収容所が多い中で、高師浜のロシア俘虜収容所は人権に考慮され、人道的な扱いがされていた事に安堵しました。亡くなった方についても墓地を寄付をされた方がいて、手厚く葬られたなんて、人も捨てたもんじゃないな!と心が温くなりました。

☆北畠顕家公の慰霊祭
◆紀州街道の太陽橋南詰を通った時に碑があることに気がついて、どんないわれがあるのだろうと思っていました。いろいろ教えていただき、ありがたかったです。

編集後記

ENEOS(株) 堺製油所 総務グループ 猫宮
最近では地震が多いので、私も家で防災グッズを準備しました。リュックに水や食料を詰めたのですが、「これって運べるの?!」という重さになり困っています。自分で持って避難できる重さに調整が必要ですね。

情報提供メールアドレスを開設しました→ sakai_koho@eneos.com

築港一番地

読者の皆様からのご意見・ご質問に対するご回答、当製油所からのお知らせなどを発信します。

読者の皆さんから
おたよりコーナー

フェニックス6月号に寄せられたメッセージです。
☆ホロホロ堂書店が来年リニューアルオープン
◆羽衣駅前のホロホロ堂が閉店して、なんか寂しいなと思っていましたが、リニューアルの記事を読んで、よかったと思いました。作家さんを呼んで講演会とかしていただけたら嬉しいです!期待しています!

☆はごろも今昔ものがたり
◆悲惨な収容所が多い中で、高師浜のロシア俘虜収容所は人権に考慮され、人道的な扱いがされていた事に安堵しました。亡くなった方についても墓地を寄付をされた方がいて、手厚く葬られたなんて、人も捨てたもんじゃないな!と心が温くなりました。

☆北畠顕家公の慰霊祭
◆紀州街道の太陽橋南詰を通った時に碑があることに気がついて、どんないわれがあるのだろうと思っていました。いろいろ教えていただき、ありがたかったです。

編集後記
ENEOS(株) 堺製油所 総務グループ 猫宮
最近では地震が多いので、私も家で防災グッズを準備しました。リュックに水や食料を詰めたのですが、「これって運べるの?!」という重さになり困っています。自分で持って避難できる重さに調整が必要ですね。

情報提供メールアドレスを開設しました→ sakai_koho@eneos.com