

【参考】健康施策の詳細

・2024 年度ヘルスリテラシー向上セミナー :

	実施日	タイトル	参加人数	満足度※
第 1 回	2024 年 5 月 22 日	「食生活改善セミナー～意識を変える、行動も変える～」	194 名	97%
第 2 回	2024 年 7 月 19 日	ライオンの歯科衛生士に学ぶ！「オーラルケアセミナー」	208 名	90%
第 3 回	2024 年 8 月 28 日	「女性の健康支援セミナー」～生理痛・月経前症候群（PMS）女性特有のがん～	175 名	92%
第 4 回	2024 年 10 月 24 日	自分にも相手にも優しくできる考え方～バランスが取れた思考に変える方法～	411 名	93%
第 5 回	2024 年 12 月 9 日	「3 ステップで気付く！学べる！ 一生使える睡眠の技術」睡眠セミナー	554 名	88%

※アンケートにて「満足・やや満足」と回答した人数の割合

※投資額 : 206 万円

・事業所の独自施策の展開 :

AGE s 測定・体力測定イベント・睡眠週間イベント・各種セミナー等

・健保とのコラボヘルス（WEB ウォーキング大会） :

参加者 1,435 名（11.6%）、成功者 998 名（69.5%）